

Workshops mit Psychologin ONLINE

mit Frau Mag.a Sabine Rühl-Krainer

Für alle interessierten Eltern, Großeltern und Bezugspersonen
von Kindern von 0-3 Jahren



03.09.2026

9:00–11:00 Uhr

“Streit in der Sandkiste -
Konfliktfähigkeit fördern”

24.09.2026

15:00–17:00 Uhr

“Wie gehe ich mit kleinen und
großen Kinderängsten um?”

01.10.2026

9:00–11:00 Uhr

“Mit Liebe NEIN sagen -
von Grenzen und Konsequenzen”

22.10.2026

15:00–17:00 Uhr

“Alleine einschlafen - wie kann
ich mein Kind gut begleiten?”

05.11.2026

9:00–11:00 Uhr

“Spielen ist Lernen - zwischen
Langeweile und Freizeitstress”

26.11.2026

15:00–17:00 Uhr

“Kleine Wutzwerge begleiten
und entschärfen”

03.12.2026

9:00–11:00 Uhr

“Familienrituale -
vom Feiern und Schenken”

10.12.2026

15:00–17:00 Uhr

“Endlich durchschlafen!
Ist häufiges Aufwachen normal?”