



EBZ

Elternberatungszentrum

Voitsberg

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

Hier findest du die
barrierefreie Version
für Screen-Reader!



02.11.	Babytreff mit Frühförderin Ulla		9:30–11:00
03.11.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Elterninitiative		9:00–11:00
03.11.	Eltern-Kind-Treff Pack	arge Flexible Hilfen Voitsberg	9:00–11:00
03.11.	Workshop Schlafberatung In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.		9:30–11:00
04.11.	Telefon-Sprechstunde bei Petra unter 0676/866 40 282.		8:00–12:00
04.11.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren		15:15–16:30
04.11.	Rückbildungsgymnastik mit Hebamme		14:00–15:00
04.11.	Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme		15:00–16:30
05.11.	Eltern-Kind-Treff Söding–St. Johann zum Thema Zahngesundheit	arge Flexible Hilfen Voitsberg	9:00–11:00
05.11.	Beginn 3-teiliger Babymassagekurs für werdende Eltern und Babys bis 6 Monate In diesem 3-teiligen Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen und verschiedene Griffe der Babymassage zu erlernen. Du erfährst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys.		9:30–10:30
Online 05.11.	Online-Workshop mit Psychologin: “Spielen ist Lernen – Kinder zwischen Langeweile und Freizeitstress” Kinder lernen spielerisch und damit ist das Spielen eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiche Lernprozesse. Im freien Spiel, aber auch in der Langeweile können Kinder ihr Potential und ihre Kreativität entfalten. Was sind die Rahmenbedingungen um gut zu spielen und um die Lust am Spielen und somit am Lernen aufrechtzuerhalten und wieviel oder wie wenig Begleitung und Anleitung brauchen Kinder von uns?		9:00–11:00
05.11.	Eltern-Kind-Treff Schildkröte mit LebensGroß	LebensGroß LebensGroß GmbH	15:00–16:30
06.11.	Familiencafé im EBZ zum Thema Zahngesundheit mit Styria Vitalis		9:30–11:00

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für **Dich und Deine Kinder kostenlos**.

Der Besuch von gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.
Für alle anderen KURSSESUCHE ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!

 09.11.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen.	9:30–11:00
 09.11.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9:30–11:00
09.11.	Hebammensprechstunde und Stillberatung	14:00–15:00
 10.11.	Eltern–Kind–Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Multifunktionsgebäude Packerhöhe. 	9:00–11:00
 10.11.	Eltern–Kind–Treff Stallhofen zum Thema Zahngesundheit Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Stallhofen. 	9:00–11:00
10.11.	Workshop Trageberatung In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit!	9:30–11:00
11.11.	Gemeinsam wachsen – Bindung stärken In diesem Workshop sind Kinder mit ihren Begleitpersonen von 0-18 Monaten herzlich willkommen. Durch Fingerspiele, Lieder, Zungen- und Berührungsspiele uvm. wird die Bindung zwischen Kind und Erwachsenen gestärkt und das Kind in seiner weiteren Entwicklung gefördert.	9:30–11:00
11.11.	Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14:00–15:00
 11.11.	Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15:00–16.30
 11.11.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15:15–16:30
12.11.	Babymassagekurs Teil 2	9:30–10:30
 12.11.	Eltern–Kind–Treff Söding–St. Johann Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann. 	9:00–11:00
 12.11.	Eltern–Kind–Treff Schildkröte mit LebensGroß Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen. 	15:00–16:30
 13.11.	Familiencafé im EKIZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen. 	9:30–11:00



 16.11.	Babytreff zum Thema Zahngesundheit mit Styria Vitalis In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich. Einstieg jederzeit möglich.	9:30–11:00
 17.11.	Eltern–Kind–Treff Stallhofen – Elterninitiative Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Stallhofen.	9:00–11:00
 17.11.	Eltern–Kind–Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Multifunktionsgebäude Packerhöhe.	9:00–11:00
18.11.	Telefon–Sprechstunde bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–10:00
18.11.	Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14:00–15:00
 18.11.	Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15:00–16:30
18.11.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15:15–16:30
 19.11.	Eltern–Kind–Treff Söding–St. Johann Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann.	9:00–11:00
19.11.	Babymassagekurs Teil 3	9:30–10:30
 19.11.	Eltern–Kind–Treff Schildkröte mit LebensGroß Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen.	15:00–16:30
 20.11.	Eltern–Kind–Café im EKIZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30–11:00
 20.11.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 1 mit Hebammen im EKIZ Anmeldung unter www.ekiz-Voitsberg.at oder 0664/738 55 139 Kosten im EKIZ: 140 Euro pro Paar	18:00–21:00
 21.11.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 2 mit Hebammen im EKIZ	8:30–11:30



 23.11.	Babytreff		9:30–11:00
 23.11.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme		9:30–11:00
23.11.	Hebammensprechstunde Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest dein Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!		14:00–15:00
 23.11.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 3 im EBZ Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit durch Diätologin Melanie von der ÖGK		17:00–19:30
 24.11.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen mit Daniela von den Frühen Hilfen		9:00–11:00
 24.11.	Eltern-Kind-Treff Pack		9:00–11:00
24.11.	Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.		9:00–11:30
 24.11.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 4 im EBZ Babymassage - Was tun gegen Bauchweh und Co? Bindungsworkshop - Was können wir für eine gute Eltern-Kind-Bindung tun?		16:00–19:00
25.11.	Telefon-Sprechstunde bei Petra		8:00–12:00
25.11.	Rückbildungsgymnastik mit Hebamme		14:00–15:00
 25.11.	Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme		15:00–16:30
25.11.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!		15:15–16:30
 26.11.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann		9:00–11:00
26.11. <i>Online</i>	Online-Workshop mit Psychologin: “Kleine Wutzwerge begleiten und entschärfen” Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überrannt - explodieren oft unerwartet wie ein Vulkan. Es fehlt ihnen noch an Strategien im Umgang mit Wut, Frust und Ärger. Dieser Workshop bietet Informationen und Tipps um Kleinkinder dabei gut begleiten zu können, ihre Gefühle kennen und damit umgehen zu lernen. Die Basis für den Umgang mit Gefühlen wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt.		15:00–17:00
 26.11.	Eltern-Kind-Treff Schildkröte mit LebensGroß		15:00–16:30
 27.11.	Familiencafé im EBZ		9:30–11:00
 30.11.	Babytreff mit Ernährungsberatung ÖGK		9:30–11:00