

# Nikotinfrei in 6 Wochen

## Gruppenkurs in Bärnbach

6 Termine, 17.30 – 19.00 Uhr

*Frei von Tabak  
und Nikotin*

1. Mi 4. Februar 2026
2. Mi 11. Februar 2026
3. Mi 18. Februar 2026
4. Mi 25. Februar 2026
5. Mi 4. März 2026
6. Mi 11. März 2026



**Kostenfrei** für alle Versicherten in Österreich  
ab 18 Jahren

Kursanmeldung unter:

[www.gesundheitskasse.at/  
nikotinfrei](http://www.gesundheitskasse.at/nikotinfrei) oder **05 0766 501550**

Einzelentwöhnung auf Anfrage

