



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

1. Woche

	01.06.	Babytreff mit Ernährungsberatung ÖGK	9:30–11:00 Uhr
	01.06.	Start 3-teiliger Babymassagekurs In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erhältst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Babys bis zu 6 Monaten.	14:00–15:00 Uhr
	01.06.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 3 im EBZ Kennenlernen des Elternberatungszentrums Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit, ÖGK Bindungsworkshop	16:00–20:00 Uhr
	02.06.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen mit Ernährungsberatung ÖGK  Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Stallhofen.	9:00–11:00 Uhr
	02.06.	Eltern-Kind-Treff Pack Elterninitiative Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack.	9:00–11:00 Uhr
	03.06.	Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–12:00 Uhr
	03.06.	Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis zu den Sommerferien. Anmeldungen für Herbst möglich!	15:15–16:30 Uhr
		Am Feiertag und am Fenstertag finden keine Eltern-Kind-Gruppen statt!	



Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.










Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



2. Woche

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
 Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282




 08.06.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen.	9:30–11:30 Uhr
 08.06.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9:30–11:30 Uhr
08.06.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch.	14:00–15:00 Uhr
 09.06.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Elterninitiative	9:00–11:00 Uhr
 09.06.	Eltern-Kind-Treff Pack <i>Achtung! Aufgrund von Umbaumaßnahmen im Gebäude ist dies das letzte Treffen vor der Sommerpause!</i>	9:00–11:00 Uhr
10.06.	Gemeinsam wachsen – Bindung stärken In diesem Workshop sind Kinder mit ihren Begleitpersonen von 0-18 Monaten herzlich willkommen. Durch Fingerspiele, Lieder, Zungen- und Berührungsspiele uvm. wird die Bindung zwischen Kind und Erwachsenem gestärkt und das Kind in seiner weiteren Entwicklung gefördert.	9:30–11:00 Uhr
10.06.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Physiotherapeutin	14:00–15:00 Uhr
 10.06.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Physiotherapeutin	15:00–16:00 Uhr
10.06.	Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis zu den Sommerferien. Anmeldungen für Herbst möglich!	15:15–16:30 Uhr
 11.06.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann.	9:00–11:00 Uhr
<i>Online</i> 11.06.	Workshop mit Psychologin “Was tun, wenn Kleinkinder schlagen, beißen, kratzen?” Kleinkinder verfügen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen umzugehen. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten und Kinder probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, darunter auch Beißen, Schlagen oder Kratzen. Mit Frustrationen, Konflikten und negativen Emotionen angemessen umzugehen, bildet das Fundament für sozial-emotionale Kompetenzen und beginnt bereits in der Sandkiste.	9:00–11:00 Uhr
  11.06.	Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15:00–16:30 Uhr 2. Stock!
 12.06.	Familiencafé im EBZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30–11:00 Uhr



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

3. Woche

	15.06.	Babytreff mit Daniela von den "Frühen Hilfen"		9:30–11:00 Uhr
	15.06.	Babymassagekurs Teil 2		14:00–15:00 Uhr
	15.06.	Mach dich schlau! Austauschtreff zu Gesundheitsfragen für junge und werdende Eltern Moderierte Gesprächsrunde in angenehmer Atmosphäre mit einer geschulten und ehrenamtlich tätigen "Gesund informiert-Lotsin". Hier ist Platz für Fragen, persönliche Erfahrungen und gegenseitige Unterstützung – dieses Mal zu den Themen Eltern-Kind-Pass, Familienplanung und Verhütung.		16:00–18:00 Uhr
	16.06.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen zum Thema Zahngesundheit Heute besucht uns Andrea von StyriaVitalis und du kannst dich zum Thema Zahngesundheit deines Kindes beraten lassen.		9:00–11:00 Uhr
	17.06.	Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.		8:00–12:00 Uhr
	17.06.	Rückbildungsgymnastik mit Physiotherapeutin		14:00–15:00 Uhr
	17.06.	Schwangerschaftsgymnastik mit Physiotherapeutin		15:00–16:00 Uhr
	17.06.	Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis zu den Sommerferien. Anmeldungen für Herbst möglich!		15:15–16:30 Uhr
	18.06.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann		9:00–11:00 Uhr
	18.06.	Eltern-Kind-Treff ARGE Köflach mit Petra Alois-Negrelli-Straße 2, 8580 Köflach		9:30–11:00 Uhr
 	18.06.	Eltern-Kind-Treff Schildkröte Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.		15:00–16:30 Uhr
	19.06.	Familiencafé im EKIZ		9:30–11:00 Uhr
	19.06.	Sommerfest EKIZ-EBZ Freut euch auf ein abwechslungsreiches Programm mit tollen Spielestationen, kreativen Aktionen und viel Raum zum Entdecken unserer Einsatzorganisationen, Lachen und Zusammensein. Ob Wasserspaß, Bewegungsangebote, Bastelspaß oder gemütliche Plauderecken - da ist für jeden was dabei!		15:00–18:00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.**

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



4. Woche

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
 Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

22.06.	Babytreff	9:30–11:30 Uhr
22.06.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9:30–11:30 Uhr
22.06.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung	14:00–15:00 Uhr
22.06.	Babymassagekurs Teil 3	14:00–15:00 Uhr
23.06.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Elterninitiative	9:00–11:00 Uhr
24.06.	Sozialarbeiterische Einzelberatung bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–12:00 Uhr
24.06.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Physiotherapeutin	14:00–15:00 Uhr
24.06.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Physiotherapeutin	15:00–16:00 Uhr
24.06.	Musik und Bewegung für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis zu den Sommerferien. Anmeldungen für Herbst möglich!	15:15–16:30 Uhr
25.06.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann mit Daniela von den "Frühen Hilfen"	9:00–11:00 Uhr
25.06.	Eltern-Kind-Treff "Schildkröte" <small>LebensGroß LebensGroß GmbH</small> Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestaltetem Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15:00–16:30 Uhr 2. Stock
<i>Online</i> 25.06.	Workshop mit Psychologin: "Langeweile und Frust aushalten" Quengeln, am "Rockzipfel hängen", bespaßt werden wollen....kann ganz schön herausfordernd sein. Eltern können aber von klein auf gemeinsam mit Kindern üben, sich auch alleine zu beschäftigen, abzuwarten und mit Frust gut umgehen zu können. Der Workshop bietet Informationen und konkrete Tipps um Kinder dabei gut anzuleiten und zu begleiten.	15:00–17:00 Uhr
26.06.	Familiencafé im EBZ zum Thema Zahngesundheit mit StyriaVitalis	9:30–11:00 Uhr

5. Woche

29.06.	Babytreff mit Frühförderin Ulla <small>arde Flexible Hilfen Voitsberg</small>	9:30–11:00 Uhr
30.06.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen	9:00–11:00 Uhr
30.06.	Workshop Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	9:00–11:30 Uhr