Dezember 2026

EBZ
Elternberatungszentrum
Voitsberg

Hier findest du die barrierefreie Version für Screen-Reader!

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

01.12.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Elterninitiative	9:00-11:00
01.12.	Eltern-Kind-Treff Pack mit Ernährungsberatung der ÖGK (arge Flexible Hilfen Voitsberg)	9:00-11:00
01.12.	**Workshop Schlafberatung** In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.	9:30-11:00
02.12.	Telefon-Sprechstunde bei Petra unter 0676/866 40 282.	8:00-12:00
02.12.	**Gemeinsam wachsen – Bindung stärken** In diesem Workshop sind Kinder mit ihren Begleitpersonen von 0-18 Monaten herzlich willkommen. Durch Fingerspiele, Lieder, Zungen- und Berührungsspiele uvm. wird die Bindung zwischen Kind und Erwachsenem gestärkt und das Kind in seiner weiteren Entwicklung gefördert.	9:30-11:00
02.12.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren	15:15-16:30
02.12.	Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14:00-15:00
02.12.	Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15:00-16:30
03.12.	Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann (arge Flexible Hilfen Voitsberg)	9:00-11:00
Online 03.12.	**Online-Workshop mit Psychologin:** **"Familienrituale- vom gemeinsamen Feiern, Schenken, Medien und Co"** Feste gemeinsam mit Kindern und Familienmitgliedern so zu gestalten, dass es für alle passt ist manchmal gar nicht so leicht. Ebenso die Frage nach den „richtigen" Geschenken für die Kinder. Bei vielen Themen gehen die Meinungen auseinander was Kinder brauchen, was ihnen gut tut. Auch rund um das Thema Medienkonsum gibt es oft Diskussion innerhalb der Familie. Der Workshop bietet die Möglichkeit zur Diskussion und gibt Anregungen wie ein gemeinsames Feiern und Schenken gut gelingen kann.	9:00-11:00
03.12.	Eltern-Kind-Treff Schildkröte mit LebensGroß (LebensGroß GmbH)	15:00-16:30
04.12.	Familiencafé im EKIZ	9:30-11:00

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder kostenlos.

Der Besuch von gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!

07.12.	**Babytreff** In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauchen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich.	9:30-11:00
07.12.	**Elternberatung mit Ärztin und Hebamme**	9:30-11:00
07.12.	**Hebammensprechstunde und Stillberatung**	14:00-15:00
07.12.	**Beginn 3-teiliger Babymassagekurs** In diesem 3-teiligen Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen und verschiedene Griffe der Babymassage zu erlernen. Du erfährst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten.	14:30-15:30
08.12.	**Achtung: Aufgrund des Feiertages entfallen heute die Eltern-Kind-Gruppen**	
09.12.	**Telefon-Sprechstunde bei Petra** Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00-12:00
09.12.	**Rückbildungsgymnastik mit Hebamme**	14:00-15:00
09.12.	**Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme**	15:00-16:30
09.12.	**Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren** Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15:15-16:30
10.12.	**Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann** arge Flexible Hilfen Voitsberg	9:00-11:00
10.12.	**Eltern-Kind-Treff Flexible Hilfe Köflach mit Petra** arge Flexible Hilfen Voitsberg Alois-Negrelli-Straße 2, 8580 Köflach	9:30-11:00
10.12.	**Workshop mit Diätologin der ÖGK: Ernährung 1-3jähriger** Damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es wichtig, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag. Anmeldung unter: www.gesundheitskasse.at/revan	9:00-11:30
Online 10.12.	**Online-Workshop mit Psychologin:** **Endlich Durchschlafen?! Häufiges nächtliches Erwachen, ist das normal?** Wenn euer Kind nachts häufig aufwacht, euer Baby nachts stündlich aufwacht oder euer Kind nachts mehrere Stunden wach ist, dann ist dieser Workshop genau das richtige für euch! Der Workshop bietet Informationen und Tipps und Tricks rund ums Durchschlafen um für euch und euer Kind passende Rituale zu entwickeln und euer Kind gut durch die Nacht zu begleiten.	15:00-17:00
10.12.	**Eltern-Kind-Treff Schildkröte mit LebensGroß** LebensGroß GmbH	15:00-16:30
11.12.	**Familiencafé im EBZ mit Frühförderin**	9:30-11:00

EBZ Elternberatungszentrum Voitsberg

Das Land Steiermark

14.12.	**Babytreff mit Ergotherapeutin Eva Tappler** In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauchen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich. Heute kannst du zusätzliche Infos von der Ergo- und Rotatherapeutin Eva einholen.	9:30-11:00
14.12.	**Babymassagekurs Teil 2**	14:30-15:30
15.12.	**Eltern-Kind-Treff Stallhofen** Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Stallhofen.	9:00-11:00
15.12.	**Eltern-Kind-Treff Pack** Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Schulgebäude Pack.	9:00-11:00
15.12.	**Workshop Trageberatung** In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit!	9:30-11:00
15.12.	**Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten** In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	14:30-17:00
16.12.	**Telefon-Sprechstunde bei Petra** Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00-12:00
16.12.	**Rückbildungsgymnastik mit Hebamme**	14:00-15:00
16.12.	**Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme**	15:00-16:30
16.12.	**Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren** Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15:15-16:30
17.12.	**Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann**	9:00-11:00
17.12.	**Eltern-Kind-Treff Schildkröte mit LebensGroß** Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen.	15:00-16:30
18.12.	**Eltern-Kind-Café im EKIZ** Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30-11:00

EBZ Elternberatungszentrum Voitsberg

Das Land Steiermark

21.12.	**Babytreff mit Daniela von den Frühen Hilfen** In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauchen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich.	9:30-11:00
21.12.	**Elternberatung mit Ärztin und Hebamme**	9:30-11:00
21.12.	**Hebammensprechstunde Einzelberatung** Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest dein Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!	14:00-15:00
21.12.	**Babymassagekurs Teil 3**	17:00-19:30
22.12.	**Eltern-Kind-Treff Stallhofen - Elterninitiative**	9:00-11:00
22.12.	**Eltern-Kind-Treff Pack mit Daniela von den Frühen Hilfen**	9:00-11:00
23.12.	**Telefon-Sprechstunde bei Petra** Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00-12:00
23.12.	**Rückbildungsgymnastik mit Hebamme**	14:00-15:00
23.12	**Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme**	15:00-16:30
23.12.	**Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren** Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15:15-16:30

Das EBZ-Team wünscht Euch allen

Frohe Weihnachten.

Das EBZ ist in den Weihnachtsferien geschlossen.
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im neuen Jahr!

EBZ Elternberatungszentrum Voitsberg

Haus des Lebens, C.-v.-Hötzendorf-Straße 25b,
8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282
bhvo-ebz@stmk.gv.at

Das Land Steiermark